

کیا ہو رہا ہے؟

پناہ کے متلاشی اور پناہ گزینوں کے لیے معلومات

اس کتابچے میں آپ کو گلاسگو میں مقیم تنظیموں
کی فہرست ملے گی جو مدد فراہم کرتی ہیں اور مفت
سرگرمیاں، گروپس، ایونٹس، ورکشاپس اور بہت کچھ

گلاسگو میں خوش آمدید!



اربن روٹس

اربن روٹس ایک کمیونٹی کی زیر قیادت ماحولیاتی خیراتی ادارہ ہے جو گلاسگو کے ساؤتھ سائیڈ میں کام کر رہا ہے اور مقامی لوگوں کو باختیار بنا رہا ہے۔
ایسے انتخاب اور طرز زندگی میں تبدیلیاں کرنا جو ان کو، ان کی برادریوں اور ماحول کو فائدہ پہنچاتے ہیں۔

- باغبانی کے گروپس
- ووڈ لینڈ کنزرویشن
- آؤٹ ڈور ویلیننگ پروجیکٹس
- فوٹو واکس
- کھانا پکانے والے گروپس اور کمیونٹی کے کھانے

<http://www.urbanroots.org.uk>

☎ 0141 613 2766



ملک کیفے گلیسکو
452 ویکٹوریا روڈ
گلیسکو،

G42 8YU

ملک کیفے

ملک گلاسگو میں مقیم پناہ گزینوں اور تارکین وطن خواتین کو باختیار بنانے اور ان کی مدد کرنے کا ایک سماجی ادارہ ہے۔
ملک کیفے ایک کثیر العمل جگہ ہے جس میں متعدد دیگر معاون اور جامع سرگرمیوں کی میزبانی کی جاتی ہے۔ سرگرمیوں میں شامل ہیں؛

- ESOL کلاسز (صرف خواتین / سائن اپ درکار)
- خواتین کا گروپ اور مشترکہ لُنچ
- بات چیت کیفے

ٹائم ٹیبل اور اپ ڈیٹس کے لیے ان کے انسٹاگرام پیج پر جائیں:

https://www.instagram.com/milk_cafeglasgow/?hl=en

<https://www.milkcafeglasgow.co.uk>

✉ hellomilkcafe@gmail.com



31 گارماؤتھ اسٹریٹ
گون
G51 3PR

گوون کمیونٹی پروجیکٹ

گوون کمیونٹی پروجیکٹ مقامی علاقے میں متعدد اجتماعی گروہ، پناہ گزینوں اور پورے گلاسگو میں پناہ کے متلاشی لوگوں کی مدد کرتا ہے، تاکہ مساوات، باہمی احترام، تعاون اور باہمی انضمام پر مبنی ایک مضبوط کمیونٹی بنا کر گریٹر گون کے علاقے میں سماجی انصاف حاصل کیا جا سکے۔

- مشورہ اور وکالت
- انگلش کلاسز
- پیٹری و اوچرز
- ہوم ورک کلب
- فری فون ایڈوائس ہیلپ لائن پیر تا جمعرات صبح 10 بجے سے دوپہر 1 بجے تک
- بات چیت کیفے
- مردوں کا گروپ
- خواتین کا گروپ

☎ 0800 310 0054

<https://www.govancommunityproject.org.uk>

☎ 0141 445 3718



End of St John`s Road,

سینٹ اینڈریوز 29
ڈرائیو سے متصل
پولوکشیلڈز،
G41 5SR

نین مکے کمیونٹی ہال

40 سال سے زائد عرصے سے رضاکاروں کے ذریعے چلانے جانے والے، نان میکے میموریل کمیونٹی ہال میں ایک جامع پروگرام ہے جو پولوکشیلڈز کے تمام رہائشیوں کے معیار زندگی کو بہتر بنانے کے لیے وسائل کو اکٹھا کرتا ہے۔

- انگلش کلاسز
- فنی مہارت
- کوکری۔
- سٹینڈ گلاس بنانا
- لنچ کلب
- بنگو/ڈومینوز
- تخلیقی تحریری گروپ

<http://www.nanmckay.co.uk>

0141 429 5370



YOUTH COMMUNITY SUPPORT AGENCY

70 کوپلا اسٹریٹ،
گلاسگو،

G42 7JQ

یوتھ کمیونٹی سپورٹ ایجنسی

یہ ایجنسی شہر بھر میں درج ذیل خدمات فراہم کرتا ہے لیکن بنیادی طور پر پولوکشیلڈز اور گون ہل میں سیاہ فام اور نسلی اقلیتی برادریوں کے نوجوانوں اور پناہ کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کو۔

- مشاورتی خدمات (16 - 25 سال کی عمر میں)
- نوجوانوں کے لیے آرٹ سائیکو تھراپی
- 11-18 سال کی عمر کے لیے یوتھ کلب (باکسنگ، تیر اندازی، فٹ بال)
- سائننگ کلاسز
- ڈیوک آف ایڈنبرا سپورٹ (14-25 سال کی عمر میں)
- سیف ٹو گرو پناہ کے متلاشیوں اور 16 سے 25 سال کی عمر کے پناہ گزینوں کو آرٹ سائیکو تھراپی، ون ٹو ون سپورٹ، اور سماجی سرگرمیاں پیش کرتا ہے

<https://www.ycsa.org.uk>

enquiries@ycsa.org.uk

0141 420 6600



Central & West
Integration Network

گارنیٹ ہل

ملٹی کلچرل سینٹر 21
روز سٹریٹ گلاسگو

G3 6RE

وسطی اور مغربی انٹیگریشن نیٹ ورک

سینٹرل اینڈ ویسٹ انٹیگریشن نیٹ ورک گلاسگو کے وسط اور مغربی کنارے پر واقع ایک سکائٹس خیراتی ادارہ ہے جو پناہ کے متلاشیوں، پناہ گزینوں، تارکین وطن کارکنوں اور سیاہ فام اور اقلیتی نسل کے لوگوں کو وسائل تک رسائی حاصل کرنے میں مدد کرتا ہے جو ان کے معیار زندگی کو بہتر بناتے ہیں۔

- ملٹی کلچرل فوڈ ہب
- انگلش کلاسز
- کمیونٹی کا کھانا
- ڈراپ ان سپورٹ
- خواتین کا سلائی گروپ
- آرٹ ورکشاپس
- ورزش کی کلاسز
- باغبانی کے گروپس

<https://www.cwin.org.uk>

info@cwin.org.uk

0141 573 0978



بین المذہب گلاسگو

بین المذہب گلاسگو مختلف مذہبی اور ثقافتی پس منظر سے تعلق رکھنے والے لوگوں کے درمیان دوستی کی تعمیر، مکالمے اور تعاون کی سہولت فراہم کرتا ہے۔ تعصب سے نمٹنے اور لوگوں کو مذہبی تناو کے ساتھ نتیجہ خیز مشاغل میں مہارتوں سے آراستہ کرتا ہے۔

- فوڈ جسٹس نیٹ ورک
- ہفتہ وار تقریبات
- مناظرے کے واقعات
- موسمیاتی بحران کی سرگرمیاں
- ویک اینڈ کلب
- ایمان سے ایمان تک

فلیمنگٹن ہاؤس (دوسری منزل)،

110 فلیمنگٹن اسٹریٹ، اسپرنگ برن،
گلاسگو،

G21 4BF

<https://interfaithglasgow.org>

0141 558 0778



ویل ملٹی کلچرل ریسورس سینٹر

ویل ملٹی کلچرل ریسورس سینٹر ایک رجسٹرڈ سکاٹش چیریٹی ہے جو ساؤتھ ایسٹ گلاسگو میں نسلی اقلیتی برادریوں کی خدمت کے لیے موجود ہے۔ دی ویل ہماری ون ٹو ون ایڈوائس کنسلٹیشنز اور دوستی بنانے کی سرگرمیوں کے ذریعے ان نقصانات پر قابو پانے میں لوگوں کی مدد کرتا ہے۔

- مشورے/مشاورت
- بیلز ٹاڈلر گروپ
- چائے اور چیٹ
- انگلش کلاسز

ویل ملٹی کلچرل ریسورس
سینٹر

44-42 البرٹ روڈ گوان ہل

G42 8DN

* یہ سرگرمیاں صرف خواتین کے لیے ہیں

<https://thewell.org.uk>

info@thewell.org.uk

0141 424 4523



آمنہ مسلم ویمن ریسورس سینٹر

امینہ ایک باضابطہ تنظیم ہے جو مسلم، سیاہ فام اور اقلیتی نسلی خواتین کو ایک جامع سکاٹ لینڈ بنانے کے لیے باختیار اور ان کی حمایت کرتی ہے۔ ہم دنیا کا تصور کرتے ہیں جہاں مسلم اور بی ایم ای خواتین اپنی خواہشات کو پورا کر رہی ہیں۔

- بیلپ لائن سروس، جس میں اسلامی مشورے کے لیے بیلپ لائن پر ایک عالم دین بھی موجود ہے۔ اسلامی مشورے کے لیے رابطہ کریں۔ 0808 801 0301
- امیگریشن لاء کلینک 0808 801 0301
- ٹیلی فونک دوستی کی سروس
- کیس ورک سروس
- خواتین اور لڑکیوں کے پر تشدد سے متعلق آگاہی ورکشاپ اور تربیت
- فنانشل ایڈوکیسی کیس ورک سروس
- خواتین کے فرینڈ شپ گروپ کے سیشن
- تخلیقی بہبود کے سیشن
- ملازمت کی حمایت
- انگریزی زبان کی کلاسز (ESOL)

میک کارمک بزنس سینٹر،
50 ڈارنلی اسٹریٹ، گلاسگو،

G41 2SE

<https://mwrc.org.uk>

0141 212 8420



126
کالٹر سٹریٹ گوون ہل
گلاسگو
G42 7QP

گوون ہل ہاتھس کمیونٹی ٹرسٹ

گوون ہل ہاتھس ایک کمیونٹی ہب ہے جو گوون ہل کے قلب میں واقع ہے جو مقامی کمیونٹی کے لیے صحت اور بہبود کی تعلیمی ورکشاپس اور کلاسیں مفت فراہم کرتا ہے۔ ان میں شامل ہوسکتا ہے؛

- یوگا
- ماہی گیری
- واکنگ گروپ
- باغبانی گروپ+LGBTQI
- آرٹ کی سرگرمیاں
- یوتھ کلب

<https://www.govanhillbaths.com>

☎ 0141 433 2999



گوون ہل ورک اسپیس، پونٹ 4
69 ٹکسن روڈ، گلاسگو،

G42 8AT

وومن آن ویلز

وومن اون ویلز (ایس سی آئی او)، گلاسگو میں موجود ایک کمیونٹی سائیکلنگ ہب ہے جو خواتین اور ان کے خاندانوں کے لئے ہے۔ ایک خدمت جو خواتین کی طرف سے تشکیل دی گئی ہے، ہم خواتین اور ان کے خاندانوں کو سائیکل پر واپس لانے یا پہلی بار سائیکل پر بٹھانے کے لئے مختلف سائیکلنگ سرگرمیوں کی فراہمی کرتے ہیں۔

- سائیکلنگ کے اسباق
- خود اعتمادی کی ڈرائیونگ
- سماجی تقریبات
- ہائیک بڈی سپورٹ
- مرمت کرنے کی کلاسیں
- ہائیک کرایہ پر

<https://womenonwheels.org.uk>

☎ 07927 357 140



کمرہ 27، اڈلفی سینٹر،
12 کمرشل روڈ، گلاسگو،

G5 0PQ

تشدد سے آزادی

فریڈم فرام ٹارچر یوکے بھر میں ایک خیراتی ادارہ ہے جو برطانیہ میں رہنے والے تشدد سے بچ جانے والوں کو علاج اور طبی سہولت فراہم کرنے کے ساتھ ساتھ ٹارچر سے بچ جانے والوں کے حقوق کی حفاظت اور فروغ دیتا ہے۔ گلاسگو میں تشدد سے بچ جانے والے افراد کو علاج، قانون، فلاح و بہبود اور کمیونٹی ڈویلپمنٹ کے ذریعے مدد فراہم کی جاتی ہے تاکہ ان کی بحالی اور انضمام کو بڑھایا جاسکے۔

درج ذیل خدمات تک رسائی کے لیے ریفرل یا سیلف ریفرل درکار ہے۔

- تھراپی اور سپورٹ
- پناہ گزینوں کے حقوق
- سرگرمیاں

<https://www.freedomfromtorture.org>

☎ 0141 420 3161



بارن یوتھ سنٹر، 37
ایپٹس فورڈ پلیس،
گوربالز، گلاسگو

G5 9QS

کراس روڈ یوتھ اینڈ کمیونٹی ایسوسی ایشن

کراس روڈ یوتھ اینڈ کمیونٹی ایسوسی ایشن کا ماننا ہے کہ ہر ایک کو خوشگوار زندگی گزارنے کا حق ہے۔ دستیاب مواقع بشمول

- سلائی گروپ
- فرینڈ شپ گروپ
- جونیئر سیشنز
- سینئر سیشنز
- فنون اور دستکاری
- ٹوسٹی فرای ڈے
- فیملی کوکنگ
- نوجوانوں کا ایکٹنگ گروپ
- بیرونی اور رہائشی مہم جوئی
- کثیر الثقافتی برادری کے واقعات
- گوربلز ہاؤسنگ ایکشن گروپ
- کمیونٹی گارڈننگ
- یوگا، شیٹسو علاج
- ننھے بچے اور ٹاڈلرز گروپ



<https://www.facebook.com/BarnYouthCentre>

www.cyca.org.uk

info@cyca.org.uk

0141 429 3254

کراس ریچ ڈیزی چین ارلی ایجر پروجیکٹ

ڈیزی چین ارلی ایجر پروجیکٹ، والد اور بچے کے درمیان منسلکی کو بڑھانے کے لئے مکمل ترقیاتی کارروائیوں کا استعمال کرتا ہے۔ یہ پروجیکٹ کھیل، تکنیکی تعلیم کی کارروائیاں اور تخلیقی فنون استعمال کرتا ہے تاکہ بچے محفوظ، صحتمند، پرورش یافتہ اور مشغول رہیں۔

- او اور کھیلیں - والدین اور بچوں کے لئے ہفتہ وار کھیل کے سیشن۔
- اسکول میں پرورش کے پروگرام - پرائمری اسکول کی عمر کے بچوں کی فلاح و بہبود اور نشوونما کے لیے ان ڈور اور آؤٹ ڈور بیسڈ سیشنز کا ہدف بنایا گیا ہے۔
- * اسکولوں سے حوالہ درکار ہے۔
- لوک دی جواکا۔ رومانہ کی روما کمیونٹی کے لیے سماجی شمولیت کے ساتھ تعاون کے علاوہ 'کھیلنے کی جگہ'
- لٹل مارولز۔ بچوں اور خاندان کے لوگوں کو کھیل میں مدد کے ساتھ ساتھ اضافی مدد بھی فراہم کرتی ہے۔
- خاندانی تعاون - والدین کے لیے انفرادی مدد کی ضرورت ہے۔



گلاسگو ایلیم
ہینٹی کوسٹل چرچ 42
انگل فیلڈ سٹریٹ گلاسگو

G42 7AT

<https://www.crossreach.org.uk/our-locations/daisy-chain-early-years-project>

0141 423 4777

the hidden gardens

دی پوشیدہ باغات a25 البرٹ
ڈرائیو گلاسگو
G41 2PE

دی ہڈن گارڈنز گلاسگو کے پولوکشیلڈز علاقے میں واقع ایک خوبصورت عوامی جنت ہے۔ یہ ایک شہری سبز علاقہ ہے جہاں آپ شہر کی مصروف سڑکوں سے دور آرام کر سکتے ہیں، فطرت کو دریافت کر سکتے ہیں، ایک تخلیقی جگہ جہاں آپ دوستوں اور پڑوسیوں سے جڑ سکتے ہیں۔

- بیرونی صحت اور تندرستی کے ساتھ سب کے لیے سرگرمیاں
- ثقافتی کھانا پکانا اور کمیونٹی فوڈ شیئرنگ
- رضاکاروں کی قیادت میں باغ کے دورے
- اجتماعی تقریبات اور تہواروں کی جگہ
- مردوں کا گروپ
- باغبانی کے گروپس
- رضاکارانہ مواقع

دی ہڈن گارڈنز

<https://thehiddengardens.org.uk>

0141 433 2722



SISTEMA SCOTLAND

109
بیلروک اسٹریٹ گلاسگو

G33 3HE

سسٹما اسکاٹ لینڈ - بگ نویس

سسٹما اسکاٹ لینڈ، ہم موسیقی کے ذریعہ زندگیوں کو بہتر بنانے اور جماعتوں کو مضبوط کرنے کے لئے پر جوش ہیں، اور تعلقات کو مستحکم کرتے ہیں۔ بگ نویس پروگرام خاص طور پر گون ہل میں ابتدائی سالوں کی مداخلت اور طویل مدتی ترسیل پر مرکوز ہے۔ پروگرام بتدریج بنیادی مہارتوں پر استوار ہوتا ہے جیسے کہ سننے، توجہ، تال، شاعری اور ٹیم ورک میں ایک آلہ بجانا سیکھنا۔

یہ خدمات صرف گون ہل علاقے میں رہنے والے بچوں کے لئے ہیں جو وہاں رہتے ہیں یا اس علاقے میں اسکول جاتے ہیں۔

- لٹل نوائز (بچے اور چھوٹے بچے اور ان کے والدین)
- اسکول کے بعد کلب
- بالیڈے کلب
- گون ہل کمیونٹی آرکسٹرا (بالغوں کے لئے)

<https://makeabignoise.org.uk/big-noise/govanhill/>

0141 328 4113



39 انگل فیلڈ اسٹریٹ، گون ہل،
گلاسگو،
G42 7AY

لارک فیلڈ کمیونٹی سینٹر

لارک فیلڈ کمیونٹی سینٹر گون ہل ایریا میں قائم کیا گیا ہے تاکہ گون ہل کے باشندوں کے فوائد کو سیاسی، مذہبی، یا دیگر آراء کے امتیاز کے بغیر فروغ دیا جاسکے۔

- آرٹ گروپ
- خواتین کی ورزش کی کلاسز
- خواتین کا گروپ
- سماجی سرگرمیاں

<https://larkfieldcentre.weebly.com>

0141 424 1797

کرین ہل ڈویلپمنٹ ٹرسٹ



CRANHILL
DEVELOPMENT
TRUST

109
بیلروک اسٹریٹ گلاسگو

G33 3HE

کرین ہل ڈویلپمنٹ ٹرسٹ (سی ڈی ٹی) اپنی کمیونٹی کا ایک لازمی حصہ ہے، جو 2002 سے کرین ہل کی پیچیدہ ضروریات کا کامیابی سے جواب دے رہا ہے۔ سی ڈی ٹی کے بنیادی خیراتی مقاصد آپس میں میل جول کو فروغ دینا، غربت سے نمٹنا اور پروگراموں کی ایک جامع رینج کے ذریعے سماجی دوریوں کو ختم کرنا، مواقع دینا، اور تقریبات منعقد کرنا ہے۔

- ملازمت اور فلاح و بہبود کی حمایت
- چھٹیوں کا پروگرام
- کمیونٹی گارڈنگ سیشنز
- انگلش کلاسز
- سوشل کوننگ کلب
- ڈیجیٹل سپورٹ

<https://cranhilldt.org.uk>

0141 774 3344



ساؤنڈ لیب

ساؤنڈ لیب نوجوانوں اور دیگر کمیونٹیز کی مفت موسیقی، میڈیا، ڈیجیٹل اور آرٹ ٹیوشن کے ذریعے اپنی تخلیقی صلاحیت کو پورا کرنے میں مدد کر رہی ہے۔

- کی بورڈ
- پوڈ کاسٹنگ / براڈکاسٹنگ
- اور بہت سے...
- گانا، گانا لکھنا اور آواز
- ڈی جے کی مہارت اور پیداوار
- گٹار
- ڈرم

www.thesoundlab.org.uk

فنز پلیس



FINN'S
PLACE

فن کی جگہ، لینگ سائیڈ چرچ،
167 لیڈارڈ روڈ،
گلاسگو،

G42 9QU

فنز پلیس کا مقصد مقامی باشندوں کو سرگرمیوں کے ہفتہ وار پروگرام اور کبھی کبھار کمیونٹی ایونٹس کے ذریعے اپنی فلاح و بہبود کو بہتر بنانے کے مواقع فراہم کرنا ہے۔

- انڈور بھولبلیا/ذہنی چہل قدمی
- مفت ریفریشن کے ساتھ اندرونی سماجی جگہ
- عیسائی مراقبہ
- مینز ٹاکنگ گروپ
- انگلش کلاسز
- گارڈن سیشنز

<https://www.finnsplace.org>

0141 632 7520

GMACFILM

فنتھ فلور،
ٹرونکیٹ 103،
گلاسگو،
G1 5HD

جی ایم اے سی فلم

جی ایم اے سی فلم ایک کھلا 1982 میں ایک خیراتی ادارے کے طور پر قائم کیا گیا، رسائی میڈیا سنٹر ہے جو تمام لوگوں کے لیے ایک تخلیقی اور فنکارانہ پروگرام فراہم کرتا ہے، عمر، پس منظر یا آمدنی سے قطع نظر، مہارت، علم، وسائل اور اعتماد حاصل کرنے کے لیے فلم میں اپنے عزائم کو پورا کرنے کے لیے اور تخلیقی شعبے میں کہیں اور۔

- نوجوانوں کی ورکشاپس
- فلم اکیڈمی (16-24) بی ایف ای
- اسکرین سیکٹر کے لیے ملازمت (اسکرین اسٹارٹ)
- فلم کمیشننگ اسکیم (چھوٹی تصویریں)
- نیٹ ورک اور اپنے فلمی واقعات دکھائیں (کیفے فلکر)

<https://www.gmacfilm.com>

0141 553 5400



514 وکٹوریہ روڈ
گلاسگو،

G42 8BG

ساوتھ سیڈز

ساوتھ سیڈز مقامی کمیونٹی کے اندر رہائشیوں اور تنظیموں کے ساتھ شراکت میں کام کرتا ہے تاکہ علاقے کو بہتر بنانے اور ساوتھ سائیڈرز کو زیادہ پائیدار زندگی گزارنے میں مدد ملے۔ ساوتھ سیڈز کے حالیہ پروجیکٹوں میں ساوتھ سائیڈ کے رہائشیوں کے لیے توانائی کی پیداوار میں اضافہ، کونز پارک میں اس کی الاٹمنٹ پر فصل اگانے کے بارے میں مزید جاننے میں لوگوں کی مدد کرنا، اور اس کے ٹول لائبریری پروجیکٹ کے ذریعے پیدا ہونے والے فضلے کی مقدار کو کم کرنا شامل ہے۔

- توانائی کی بچت کے نکات
- نشوونما کے سیشنز
- باغبانی کی سرگرمیاں
- بیرونی سرگرمیاں
- ** سرگرمیاں مقامی رہائشیوں کو پیش کی جاتی ہیں (G41, G42, G43) پوسٹ کوڈ کے رہائشی

<https://southseeds.org>

0141 636 3959



کیسل میلک پیرش چرچ

کیسل میلک پیرش چرچ کے قائم ہونے کا مقصد یہ تھا کہ، کیسل میلک کے لوگوں کی خدمت کے لیے نئے اور موثر طریقے تلاش کرنے کی کوشش کرتا ہے جو کہ خوش آئند اور جامع ہونا ہے۔ مقامی لوگوں کی ضرورتوں اور تحفظ کے ساتھ ساتھ مشترکہ بنیادوں اور معیار کو تلاش کرنے اور ان کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں، جنہیں ہم دوسری تنظیموں کے ساتھ بانٹتے ہیں، ہم اپنی کمیونٹی کی دیکھ بھال اور مدد کے لیے مل کر کام کرتے ہیں۔

- سوپ لنچ کلب
- چائے اور اسکونز
- کمیونٹی کے کھانے
- کرافٹ گروپس

<https://castlemilkparishch.wixsite.com/castlemilk-parish>

0141 634 7113



گلاسگو لائف کمیونٹی سینٹرز

گلاسگو سٹی کونسل ثقافتی کھیل اور سیکھنے کی سرگرمیاں فراہم کرتا ہے۔ اس کے ذریعے ہمارا مقصد ہے کہ لوگوں کو مستقل معاشرتی گروہوں میں شامل کرنا اور سبھی طرح کے لوگوں کو فائدہ مند بنانا ہے اور مجموعی طور پر شہر پر مثبت اثر ڈالنا ہے۔
گلاسگو شہر میں مختلف خدمات فراہم کی جاتی ہیں، بشمول فنون لطیفہ، موسیقی، گلاسگو کھیل، اور گلاسگو کے متعدد کمیونٹی مراکز میں تقریبات۔ کمیونٹی سینٹرز میں واقع ہیں:

بارلانارک - بارمولوچ - بیل کریگ - کیسل میلک - کوپر - کریں ہل - ڈارنلی - ڈرم چیپل - جیوف شا - گوونیل
لن پارک - میری ہیل - نیدرٹن - پارٹک - پینیلی - پولوک - پولوکشیلڈز - پوسل ہوائنٹ - روجیل - سینٹ فرانسس

- سلائی کلب
- سیکھنے کے مواقع
- کرائے
- انگلش کلاسز
- تھا-چی
- رقص
- بچوں کی سرگرمیاں
- یوگا
- کھیلوں کی سرگرمیاں
- مذہبی سرگرمیاں

<https://www.glasgowlife.org.uk>

0141 287 4350



میری ہل انٹیگریشن نیٹ ورک

سیاسی پناہ کے متلاشیوں، پناہ گزینوں، تارکین وطن، (MIN) میری ہل انٹیگریشن نیٹ ورک ایسے منصوبے تیار کر رہا ہے جو کمیونٹیز میں سرمایہ کاری کر کے اور خوش آئند، محفوظ اور جامع جگہ فراہم کر کے مثبت سماجی تبدیلی کی حمایت کرتے ہیں۔

میری ہل انٹیگریشن نیٹ ورک

35 ایونیوپارک اسٹریٹ،
گلاسگو،

-

- مردوں کا گروپ
- پناہ کے متلاشی اور پناہ گزینوں کی مدد
- آرٹ گروپ
- انگلش کلاسز
- فیملی گروپ
- باغبانی کلب
- خوش کن کوئر
- نخلستان خواتین کا گروپ
- انفارمیشن ٹیکنالوجی میں مدد

<https://www.maryhilegration.org.uk>

0141 946 9106



baby steps, big changes

36-32 ننتھسڈیل روڈ اسٹرنھ
بنگو گلاسگو

G41 2AN

میری گو راؤنڈ

میری-گو راؤنڈ ایک جامع پری لیوڈ بچوں کی دکان ہے۔ - ایک سماجی ادارہ اور رجسٹرڈ خیراتی ادارہ جو پیش کرتا ہے:

- گلاسگو کے ساؤتھ سائیڈ میں ایک بوتیک شاپ جہاں خاندان کم قیمتوں پر اعلیٰ معیار کے سیکنڈ ہینڈ بچوں کے سامان خرید سکتے ہیں۔
- ایک حمایتی جگہ جہاں ہر کوئی خوش آمدید کہے۔
- جن خاندانوں کو سب سے زیادہ مدد کی ضرورت ہے ان کے لیے مفت سامان اور مدد۔
- ماں اور بچوں کا گروہ
- بریسٹ فیڈنگ سپورٹ
- باپ اور بچے

<https://www.merrygoroundglasgow.co.uk>

0141 423 2299



البانی سینٹر 44 ایشلے
اسٹریٹ
G3 6DS

کمیونٹی کی معلومات کا ماخذ

کمیونٹی انفارمیشن سروس گلاسگو میں پسماندہ کمیونٹیز کے ساتھ کام کرتا ہے، بنیادی طور پر پناہ کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کے ساتھ، اپنے خیالات کو عملی جامہ پہنانے اور ان کے حقوق کے تحفظ کے لیے۔

- فلاح و بہبود کے کام اور مختلف سرگرمیاں
- پناہ گزینوں کے رہائشی حقوق اور مدد
- بے دخلی سپورٹ
- ای ایس او ایل اسباق
- ابتدائی افراد کے لیے (آن لائن اور آمنے سامنے)
- ہم مرتبہ کی حمایت
- رضاکار دوست

<https://www.infSOURCE.org.uk>

0141 258 2773



ویک ڈے واو فیکٹر

50 سال سے زیادہ عمر کے افراد کے ساتھ کام کرنے والے ویک ڈے واو فیکٹر کی ترجیحات میں نوجوان افراد کا استقبال ہے! ہم نئے دوست بنانے اور زندگی میں نیا اعتماد حاصل کرنے کے لیے دلچسپ اور صحت مند تفریحی سرگرمیاں استعمال کرتے ہیں۔

- دن کے وقت منی بس کے ٹریپس
- ورجونل تائی چی
- ورجونل واک
- ورجونل ڈے ٹائم ڈسکو
- ذاتی طور پر ڈے ٹائم ڈسکو
- بین الاقوامی موسیقی اور رقص

<https://weekdaywowfactor.com>

07717 732 542



کننگ پارک کمپلیکس
43 کارن وال سٹریٹ
گلاسگو

G41 1BA

کننگ پارک کمپلیکس

کننگ پارک کمپلیکس گلاسگو کے ساؤتھ سائیڈ میں ایک کمیونٹی کی ملکیت ہے، جو ایک ایسی جگہ ہے جہاں ہماری کمیونٹیز اس بات کو یقینی بنانے کے لیے مل کر کام کرتی ہیں کہ پائیدار اور منصفانہ دنیا میں فلاح و بہبود کو ترجیح دی جاسکے۔

- تقریبات
- کلاسز
- سپورٹ اور گائیڈنس
- مردوں کا گروپ
- خواتین کا گروپ

<https://www.kinningparkcomplex.org>

☎ 07544 612 437



1008 گوون روڈ، گوون
G51 3DU

سنہری للی

ایوارڈ یافتہ گلڈ للی کی سرگرمیاں خواتین کو مشقوں پر قابو پانے اور زیادہ پر اعتماد اور تخلیقی بننے میں مدد کرتی ہیں۔ گلڈ للی یہ کام انٹرپرائز، سوشل انٹرپرائز یا ملازمت میں دریافت کرنے، شروع کرنے اور کامیاب ہونے کے لیے معاون اور لچکدار پروگراموں کے ذریعے کرتی ہے۔

- کھانا پکانے کی کلاسز
- پینٹنگ کلاسز
- سند یافتہ تربیت
- ڈیجیٹل رسائی اور مدد
- اعتماد اور فلاح و بہبود
- صابن اور
- ہاتھ روم بنانا
- لوازمات اور زیورات بنانا

<http://gilded-lily.org.uk>

☎ 0141 440 1109



41 برلی سٹریٹ
گلاسگو
G51 3LA

موجودہ وسائل سے کام چلائیں اور ترقی کریں

یہ گلاسگو میں قائم ایک سماجی ادارہ ہے جو کھیل اور تخلیقی صلاحیتوں کو، دوبارہ استعمال اور ری سائیکلنگ کے ذریعے خاندانوں کی مدد کرتا ہے، ری سائیکل کے قابل مواد کا استعمال کرتے ہوئے، میک ڈو اینڈ گرو ہماری سٹرکچرڈ کلاسز اور فری پلے سیز کے ذریعے تخلیقی ترقی کی حوصلہ افزائی کرتا ہے۔

- آرٹ کلب (عمر 8-12)
- فیملی کرافٹ کلب (تمام عمر)
- کھلونوں کی لائبریری
- کمیونٹی کی تقریبات
- تخلیقی ورکشاپس
- بچوں کی دستکاری (عمر 18 ماہ - 5 سال)
- جونیئر آرٹ کلب (عمر 5-8)

<https://www.makedogrow.co.uk>

☎ 0141 440 5998



The portal arts
connect · co-create

دی پورٹل آرٹس
978 گوون روڈ

G51 3AJ

پورٹل آرٹس

پورٹل آرٹس ایک آرٹ اور میڈیا چیریٹی ہے جو گوون، گلاسگو میں واقع ہے۔ تخلیقی صلاحیتوں کے ذریعے ہمارا مقصد فلاح و بہبود کو بہتر بنانا اور عدم مساوات کو دور کرنا ہے۔ تخلیقی شرکت کے پروگرام نئے لوگوں سے ملنے، تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دینے اور پیشہ ورانہ وسائل تک رسائی کے مواقع فراہم کرتے ہیں۔
درج ذیل خدمات کے لیے سیلف ریفرل درکار ہے۔

- پورٹل سینئرز فلم کلب
- ایک اسٹارٹ روزگار پروگرام

<https://www.theportalarts.com>

0141 445 1666



ایلڈر پارک ہاؤسنگ
ایسوسی ایشن، 65 گولسپی
اسٹریٹ،
گلاسگو،
G51 3AX

ایلڈر پارک ہاؤسنگ ایسوسی ایشن

گوون کے لوگوں کے لیے نئے اور سستے گھر بنانے کے ساتھ ساتھ، ایلڈر پارک ہاؤسنگ ایسوسی ایشن کمیونٹی کی تعمیر کے لیے کام کرتی ہے اور گوون سٹی کو رہائش کے لیے ایک بہترین جگہ بنانے میں مدد کرتی ہے۔ ایلڈر پارک ہاؤسنگ کمیونٹی سنٹر ہر عمر کے لیے سرگرمیوں کی ایک وسیع رینج پیش کرتا ہے۔

- رضاکارانہ پروگرام
- کھانا پکانے کا کورس
- باغبانی اور سبزیاں اگانا
- آرٹس اینڈ کرافٹس کلاس
- یوتھ کلبز
- کمیونٹی لنچ
- ڈرامہ اور پرفارمنس کلاس (14-19 سال کی عمر)

<https://elderpark.org>

0141 440 2244



15 فیملی سٹریٹ
گلاسگو
G51 2SN

گیل گیل ٹرسٹ

گلاسگو، اسکاٹ لینڈ میں واقع ایک کام کرنے والی کمیونٹی گیلگیل ہے جو مشترکہ مسائل کے حوالے سے مشقت زدہ کاموں پر مل کر کام کرتی ہے جو ہمارے دور میں زیادہ انسانیت سے رہنے کے طریقوں کو ظاہر کرتے ہیں۔ گیلگیل میں تمام کاموں کا بنیادی مقصد یہ ہے کہ کمیونٹی کو صحت مند بنانا اور عمل کرنا سیکھا جائے۔ ایک کمیونٹی جو افراد اور مجموعی طور پر معاشرے کے لئے اچھا ہے

- ورکشاپ
- گارڈن گروونگ اسپیس اور رضاکارانہ خدمات
- لکڑی کے کام کا پروگرام
- بوٹ بلڈنگ
- بنیادی لکڑی کا کام

<https://www.galgael.org>

0141 427 3070



20-18 اورکنی اسٹریٹ،
گوون،
گلاسگو G51 2BX

• جلاوطنی میں موسیقار

جلاوطنی میں موسیقار: گلاسگو بیرن

جلاوطن موسیقار گلاسگو اور اس کے آس پاس پناہ کے متلاشی اور پناہ گزین موسیقاروں کا خیر مقدم کرتے ہیں۔ ہم ہر منگل کی شام ہل ہیڈ میں مشق کرنے کے لیے ملتے ہیں۔ ہمارا امدادی خیراتی ادارہ، دی گلاسگو بیرونز ریہرسل کی جگہ، سفری اخراجات، آلات اور کارکردگی کے مواقع فراہم کرتا ہے۔ ہم نے سکاٹش پارلیمنٹ، ریفيوجی فیسٹیول سکاٹ لینڈ اور گلاسگو اور ایڈنبرگ کے تہواروں میں پرفارم کیا ہے۔ ہم اپنے وطن کی موسیقی بجانے میں ایک دوسرے کا ساتھ دیتے ہیں۔

🌐 <https://www.glasgowbarons.com> ✉ paul@glasgowbarons.com ☎ 07464 669 972



پریشل ٹرسٹ

پی او باکس 7344
8 ابوکیر اسٹریٹ گلاسگو
G51 4QX

پریشل ٹرسٹ

پریشل ٹرسٹ نومبر 2002 میں شروع کیا گیا تھا اور یہ گوون میں واقع ایک رجسٹرڈ چیرٹی ہے۔ پریشل ٹرسٹ کا مقصد جنوب مغربی گلاسگو کے لوگوں کی زندگی میں تبدیلی لانا ہے، سماجی علیحدگی کے اثرات سے متاثر ہونے والے افراد اور ان کے خاندانوں کو مقامی بنیادوں پر احسان مندی اور مکمل حمایت فراہم کرنا ہے۔

- ایک پاؤنڈ میں دو کورس کا لنچ
- ناشتا کلب
- ڈیجیٹل فوٹوگرافی۔
- بنگو
- فنون لطیفہ کی جماعت
- کوکنگ کلاس
- کوئر
- سلائی
- بٹانی سلائی
- ڈرم
- خواتین کا گروپ
- گٹار کلاس
- بیکنگ کلاس
- کارڈ بنانا

🌐 <https://www.preshaltrust.org.uk> ☎ 0141 445 3689



پیرس انسٹیٹیوٹ

840-860 گوون روڈ،
گلاسگو
G51 3UU

گوون مدد

گووان ایریا میں بچوں کے ساتھ خاندانوں کی حمایت کرنے کے لئے گووان ہیلپ کی مدد ملتی ہے۔ یہ ایک خیراتی تنظیم ہے جو بچوں اور ان کے خاندانوں کی مستقل مزاجی، احترام، اور خود اعتمادی کی تعمیر کے لئے مختلف سبق آموز خدمات فراہم کرتا ہے۔

- بالغوں کی مشاورت
- فیملی سپورٹ
- کمیونٹی کے ترجمان
- پلے تھراپی
- گوون پیٹری
- دوستی کرنا
- تربیت اور رضاکار
- 10* آنٹمز تک کے لیے £2.50

🌐 <https://www.govanhelp.org> ☎ 0141 445 6481



کمرہ 8، بلاک اے دی
ایڈیلی سنٹر گلاسگو
G5 0PQ

اوبنٹو خواتین کی پناہ گاہ

اوبنٹو ویمنز شیلتھر گلاسگو میں قائم ایک خیراتی ادارہ ہے جو اسکاٹ لینڈ میں بے گھر خواتین اور دیگر ضرورت مند خواتین کو بغیر معاوضے کے عملی مدد فراہم کرتا ہے جن کے پاس "عوامی فنڈنگ تک رسائی نہیں ہوتی اور ان کی رہائشی حیثیت غیر مستحکم ہو۔"

- بالاختیار بنانے اور فلاح و بہبود کی تربیت کے لیے ماہر
- مخالفانہ ماحول کو ختم کرنے کے لیے آگاہی، رسائی اور مہم چلانا
- کمیونٹی ہب
- عدم متعلقہ مالیت کی شرط پر عائد خواتین اور لڑکیوں کے لئے 24 گھنٹے کی اضطراری ہیلپ لائن جو تشدد سے بچنے کی کوشش کر رہی ہو۔
- مختصر مدت کی رہائ
- بے روزگاری کی عملی مدد (وکیل کی تلاش، جی پی رجسٹریشن، ہنگامی نقد گرانٹس)
- مشورہ اور معلومات (تعلیم، صحت، رہائش، اپنے حقوق کے سیشن کا مطالبہ)
- سائن پوسٹنگ، ماہر وکالت اور کیس ورک کے لیے ہفتہ وار ڈراپ ان (پیر 2-10 بجے)

<https://www.ubuntu-glasgow.org.uk> 07835 160 913 Emergency Support 07570 877 817



RANGERS
CHARITY
FOUNDATION

آرگیل ہاؤس
ایبروکس اسٹیڈیم
150 ایڈمسٹن ڈرائیو
گلاسگو
G51 2XD

رینجرز چیریٹی فاؤنڈیشن

رینجرز فیملی فاؤنڈیشن، ایک قوت کی طرح موجود ہے جو بھلائی کا کام کرتی ہے۔ یہ اس لئے اہم ہے کہ یہ ضرورت مند لوگوں کے ساتھ ہمدردی کا اظہار کرتی ہے اور ان کے حقوق کو پورا کرنے کی کوشش کرتی ہے۔ اس کے علاوہ، یہ لوگوں کو ہر عمر میں اپنی زندگی کو بہتر بنانے کے لئے مواقع پیدا کرتی ہے۔

- مردوں کے مینٹل ہیلتھ گروپس
- جسمانی سرگرمیاں
- ریکوری ڈراپ ان
- واکنگ فٹ بال (50+ عمر)
- بصارت سے محروم فٹ بال (8-18 سال کی عمر)
- اٹرم دوستانہ فٹ بال (5-16 سال کی عمر)

<https://www.rangerscharity.org.uk> 0141 580 8775



پولوکشاں برگ ہال

2025 پولوکشا روڈ گلاسگو
G43 1NE

ہوم اسٹارٹ گلاسگو ساؤتھ

ہوم اسٹارٹ گلاسگو ساؤتھ "ایک خاندانی حمایتی چیرٹی ادارہ ہے جو مدد فراہم کرتا ہے تاکہ بچوں کو زندگی کی شروعات میں بہترین ممکنہ ابتدا مل سکے۔ یہ ان خاندانوں کے ساتھ کام کرتا ہے جو گلاسگو کے جنوبی حصے میں رہتے ہیں اور کم از کم ایک بچے کی عمر 8 سال سے کم ہوتی ہے۔ ان کو مختلف خاندانی حمایتی خدمات کے ذریعہ ان کی زندگیوں پر اثر انداز ہونے والے مسائل کو حل کرنے میں مدد کی جاتی ہے۔

- رضاکارانہ مواقع
- گھر کا دورہ کرنے والے رضاکار / ٹیوٹرز
- پیرینٹل سپورٹ سروس
- ترقی پزیر ہومز سروس
- انٹینسو فیملی سپورٹ
- ویڈیو انٹرایکٹو گائیڈنس
- والدین کی انفرادی مدد
- والد کے قیل از پیدائش ورکشاپس
- والدین اور بچے پیرینٹل سپورٹ گروپ
- اے ایس این گروپ - پیرنٹس/کینرز کے لیے پیئر سپورٹ گروپ
- بیبی مساج - ہوم اور گروپ سپورٹ
- تخلیقی پلے ورکشاپس
- سکول فیملی سپورٹ
- انگلش کلاسز
- گروپ ورک
- خاندانی دورے اور تقریبات

<https://www.homestartglasgowsouth.org.uk/home-2/>

0141 570 8735



9 واٹر رو گوون
کراس، گلاسگو
G51 3UW

گوون یوتھ انفارمیشن پروجیکٹ

یہ ایک غیر منافع بخش تنظیم ہے جس کا مقصد گلاسگو گوون کے علاقے میں تمام بچوں اور نوجوانوں کو بالاختیار اور بامعنی نوجوان کی خدمات فراہم کرنا ہے۔

- جسمانی اور سماجی تعلیم
- معلومات اور مشورہ
- یوتھ پروویژنرز
- اسکول کی چھٹیوں کا پروگرام

<http://gyip.org.uk/>

0141 445 4505



65 باگ روڈ
گلاسگو G3 8TX
0141 248 5409

539 وکٹوریہ روڈ
لینگ سائیڈ لین
گلاسگو G42 8BH
1609 261 1809

بائیک فار گڈ

بائیک فار گڈ ایک خیراتی اور سماجی ادارہ ہے جس کا آغاز جولائی 2010 میں ہوا تھا، جو کم قیمت لیکن اچھے معیار کی بانک تک رسائی فراہم کرتا ہے جبکہ بڑے منصوبوں کا ایک جامع پروگرام پیش کرتا ہے جو سائیکلنگ کی زیادہ سے زیادہ سطحوں کو فروغ، سپورٹ اور حوصلہ افزائی کرتا ہے۔

- سائیکلنگ کی مشقیں
- اپنی موٹر سائیکل کی خود سے مرمت کرنے کے سیشنز
- خواتین اور جنسی تعلیمات/سواریاں
- فوری مرمت کا کام

www.bikeforgood.org.uk

workshopglsouth@bikeforgood.org.uk

workshop@bikeforgood.org.uk



The portal arts
connect · co-create

گیلری 966،
966 گوون روڈ
G51 3AJ

تخلیقی اقدامات

تخلیقی اقدامات کا پروگرام ان افراد کو تخلیقی شرکت اور ہم مرتبہ مدد فراہم کرتا ہے جو ذہنی قوت کے پائیدار حالات اور اپنی کمیونٹی کے ساتھ تعلق کی کمی کا سامنا کر رہے ہیں۔ یہ تین نفاذی پروگرام شرکاء کی صلاحیتوں کی تعمیر پر توجہ مرکوز کرتا ہے تاکہ وہ اپنے علاج کی جگہ سے واپس آگے بڑھ سکیں۔

- کمیونٹی پر مبنی گروپس
- کوئر
- سلانی اور فنون پر مبنی کلاسز

www.theportalarts.com/creative-steps-to-

creativesteps@theportalarts.com

The Glendale Women's Cafe

423 شیلڈز روڈ
پولوکشیلڈز گلاسگو
G41 1NY

گلینڈیل ویمنز کیفے

گلینڈیل ویمنز کیفے پروجیکٹ پولوکشیلڈز میں ایک قابل توجہ ماحول تیار کر رہا ہے جہاں مقامی خواتین کو قدرتی طور پر خود اعتمادی حاصل ہو رہی ہیں۔ ہم خواتین کے لئے ایک محفوظ اور پرسکون جگہ فراہم کرتے ہیں جہاں وہ مل کر سیکھ سکتی ہیں، تخلیق کر سکتی ہیں، لطف اٹھا سکتی ہیں اور ایک دوسرے کی حمایت کر سکتی ہیں۔

- واکس
- کرافٹنگ سیشن
- فوٹو ورکشاپس
- مالش کرنا
- ای ایس او ایل کلاسز

<https://glendalewomenscafe.org.uk>

07871 350 149

FANZCLUB

22 ایبروکس اسٹریٹ
گلاسگو
G51 1AQ

فینز کلب سی سی سی

فینز کلب برطانیہ میں پسماندہ کمیونٹیز کے روزمرہ کی زندگی میں شامل ہونے کی سہولت فراہم کرتا ہے۔ یہ ان لوگوں کے لیے ایونٹس تک مفت رسائی کی سہولت فراہم کرتا ہے جنہیں عام طور پر ٹکٹ والے شو میں شرکت کا موقع نہیں ملتا۔ ہم پناہ گزینوں، اور ان کے ساتھ نہ جانے والے بچوں، انسانی اسمگلنگ کے متاثرین - بے سہارا لوگوں اور دیگر تارکین وطن کی حمایت کرتے ہیں

- سینما گھر
- تھیٹر
- تہوار
- لائیو-گیگز
- بڈی سکیم
- کھیل

<https://www.instagram.com/fanzclubcic/>

www.fanzclub.org

info@fanzclub.org

معلومات اور مشورے کی تنظیمیں

اسانلم ہیلتھ بریجنگ ٹیم

- ہم گلاسگو سٹی سنٹر میں گلاسگو سٹی ہیلتھ اینڈ سوشل کیئر پارٹنرشپ بے کھرا افراد کی خدمات کا حصہ ہیں۔
- ہم گلاسگو شہر میں پناہ کے متلاشی تمام نئے آنے والوں کو صحت کے ابتدائی مشورے فراہم کرتے ہیں کیونکہ وہ ہوم آفس سے سیاسی پناہ کے لیے اپنے دعوے کے بارے میں فیصلے کا انتظار کرتے ہیں۔
- تمام سروس استعمال کرنے والے مقامی جی پی کے ساتھ رجسٹرڈ ہیں۔
- ہم صحت کی فوری ضروریات کی نشاندہی کریں گے اور آپ کے لیے مناسب این ایچ ایس سروس سے رجوع کریں گے۔
- ہم آپ کو ضروری خدمات، فارمی فرسٹ اور جنرل پریکٹیشنر تک رسائی کے بارے میں معلومات اور رابطہ کی تفصیلات فراہم کرتے ہیں۔
- ہم آپ کو دیگر خدمات بشمول مقامی انضمام کی خدمات اور دیگر فریق ثالث کی خدمات کا بھی حوالہ دیں گے۔
- اگر ضرورت ہو تو ہم مسلسل دماغی تندرستی کی مدد فراہم کریں گے۔
- ہم آمنے سامنے ہیلتھ ڈراپ ان کلینک فراہم کرتے ہیں۔
- ہم ابتدائی رہائش میں تمام مریضوں کو ٹیلی فون ٹرائیج فراہم کرتے ہیں۔
- ایک بار جب کسی مریض کے سیاسی پناہ کے دعوے پر مثبت فیصلہ ہو جاتا ہے اور وہ ابتدائی رہائش سے چلے جاتے ہیں تو ہم انہیں اس علاقے میں ایک جی پی مختص کرتے ہیں جہاں وہ رہ رہے ہیں۔

رابطہ:

09:00-17:00

پیر تا جمعہ

0141 531 1501

کلانیڈ ہاؤس 209 گوون روڈ
گلاسگو G51 1HJ

معلومات اور مشورے کی تنظیمیں

مہاجرین کی مدد

0808 8010 503

<https://www.migranhelpuk.org>

سکاٹش ریفیوجی کونسل

0808 1967 274: پیر سے جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک

<https://www.scottishrefugeecouncil.org.uk>

یکجہتی مرکز

0141 427 7992: کھلنے کے اوقات مختلف ہوتے ہیں

<https://unitycentreglasgow.org>

گلاسگو سٹی مشن

0141 221 2630 / 0141 445 3551

<https://www.glasgowcitymission.com>

برٹش ریڈ کراس

پیر، منگل، جمعرات 09:30 صبح سے 01:00 بعد ظہر اور 02:00 بعد ظہر سے 04:15 بجے تک ہوتے ہیں۔ بدھ اور جمعہ بند رہتے ہیں

07590 445367 / <https://www.redcross.org.uk>

پناہ گزین

کپڑے، گھریلو اشیاء اور کھانا - مفت (بکنگ ضروری ہے) بک کرنے کے لیے:
0141 401 0756 / enquiries@refuweegee.co.uk

<https://www.refuweegee.co.uk>

معلومات اور مشورے کی تنظیمیں (جاری ہے)

سانمن کمیونٹی سکاٹ لینڈ

بے گھری کا سامنا کرنے والے، یا خطرے میں پڑنے والے لوگوں کی مدد۔

کھلا ہے 24/7: 0800 027 7466

مسلو کی کمیونٹی شاپ - مفت کپڑے اور گھریلو سامان

70 شاہ سٹریٹ: سوموار سے جمعرات، صبح 10 بجے سے شام 4 بجے تک
94 لینگلیٹز روڈ: منگل سے جمعرات، صبح 10 بجے سے شام 4 بجے تک

0141 387 0978 / <https://www.maslowscommunity.co.uk>

ہاؤسنگ میں مثبت کارروائی

پیر تا جمعہ صبح 10 بجے سے شام 5 بجے تک 0141 353 2220

<https://www.paih.org>

ٹریفکنگ کے بارے میں آگاہی بڑھانے والا اتحاد

تجارتی جنسی استحصال کا شکار بالغ خواتین کے لیے کرائسس سپورٹ

0141 276 7724

<https://www.tarascotland.org.uk>

برجز پروگرام - روزگار، تعلیم، تربیتی معاونت۔

پیر سے جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک: 0141 558 9749

<https://www.bridgesprogrammes.org.uk>

سکاٹ لینڈ میں محفوظ

بے سہارا پناہ گزینوں کے لیے ہنگامی رہائش۔

ڈیوٹی فون 07818372130

Website: www.safeinscotland.com

سوہٹیس

تمام بالغ متاثرین اور انسانی اسمگلنگ یا استحصال سے بچ جانے والوں کے لیے طویل مدتی مدد۔

www.sohtis.org / enquiries@sohtis.org

نوٹس

